

Comunicato stampa

## La salute al centro della vita

*Viaggiare da sola per ritrovare se stessa e il proprio equilibrio*

**Limone sul Garda, 10 maggio 2016** – Nel lungo percorso della vita, c'è il tempo in cui ci si rende conto che **ciò che davvero conta è la salute**, che consente di affrontare qualsiasi cosa con la giusta energia.

Spesso però l'importanza dello "stare bene", si confonde con un'eccessiva attenzione all'estetica. Per una donna soprattutto, accettare la condizione del naturale cambiamento fisico dopo una certa età, risulta un passaggio molto critico, che in molti casi porta ad interventi eccessivi con risultati del tutto inadeguati.

Il segreto per raggiungere uno stato di serenità rispetto al passare degli anni, è di **agire in funzione della propria salute**, volersi bene, impostare uno stile di vita sano e "ordinato".

Tutto ciò si apprende nei soggiorni al [Centro Tao](#), (Tao Salute di sette giorni o Minicura Tao di tre giorni), teoricamente attraverso le **lezioni Tao**, ma soprattutto attraverso l'esperienza diretta di un'**alimentazione** curata con ricette a base di cibi sani e genuini, di **esercizi fisici praticati quotidianamente** (passeggiate ossigenanti, Hydro Gym, Qi Gong dinamico), di **terapie** come l'agopuntura, il riequilibrio Bemer, la floriterapia, il massaggio riflessologico plantare cinese e di **trattamenti di bellezza** (massaggi viso-corpo di vari tipologie) atti a ritrovare il proprio equilibrio energetico.

L'importante non è perdere peso per sfoggiare costumi e bikini solo per qualche mese all'anno, ma per ricominciare a fare regolarmente e senza fatica attività a cui ormai si rinunciava; le rughe non sono un problema nel momento in cui la pelle è luminosa e idratata con dei cosmetici naturali adeguati; "essere bello" non è una condizione puramente estetica, è uno stato psico-fisico di benessere e armonia che rende oggettivamente tale.



# PARK HOTEL IMPERIAL



Il Centro Tao è una **Natural Medical Spa** che segue la medicina tradizionale cinese senza però perdere i contatti con la medicina occidentale e con le più moderne ricerche nel campo del wellness e della dermocosmesi. In ogni ambito si applicano **rimedi rigorosamente naturali**, fitoterapici o omeopatici, con l'obiettivo di riallineare lo stile di vita ai bioritmi naturali dell'organismo. Anche i prodotti cosmetici "**Elisir d'Arianna**", nelle varie linee, contengono ingredienti naturali tipici del Lago di Garda come l'olio di oliva, la rosa, il geranio, gli agrumi, tutti di origine biologica e aromatizzati con profumi naturali, purificati dagli allergeni.

La bellezza che si sprigiona dopo un soggiorno al Centro Tao deriva dall'equilibrio psico-fisico ritrovato, dai benefici dovuti alla gioia del tempo dedicato a se stessi e alla cura del proprio benessere, alla consapevolezza che la vera fonte di bellezza proviene dal profondo, dall'armonia di sé con il mondo.



## *Per ulteriori informazioni*

Park Hotel Imperial\*\*\*\*\*  
Tel.: (0039) 0365 95 45 91  
Fax: (0039) 0365 95 43 82  
[www.centrotao.com](http://www.centrotao.com)  
[www.parkhotelimperial.it](http://www.parkhotelimperial.it)

Press Way – Ufficio Stampa Web  
Tel.: (0039) 02 367 950 54  
Tiziano Pandolfi - Mob. 338-6820776  
[pandolfi@pressway.it](mailto:pandolfi@pressway.it)  
Nadia Scioni – [scioni@pressway.it](mailto:scioni@pressway.it)  
[www.pressway.it](http://www.pressway.it)